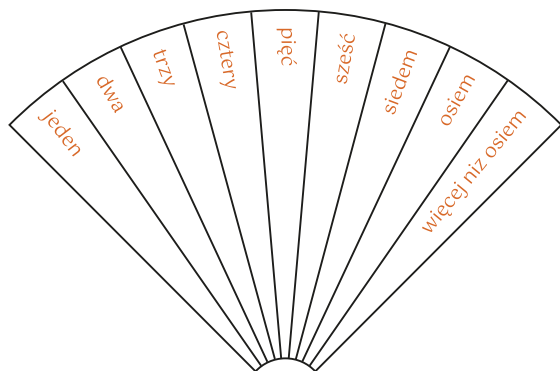
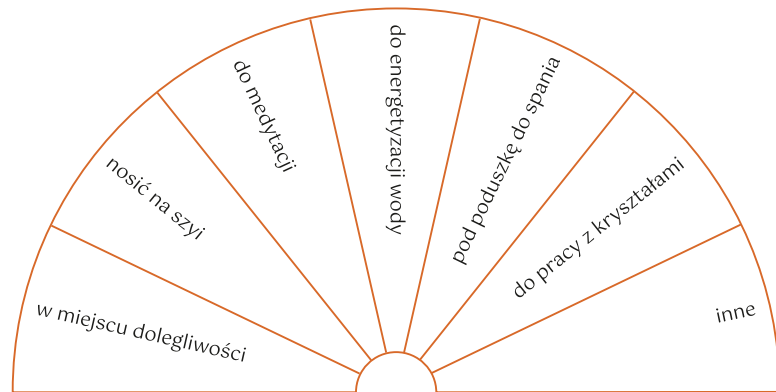




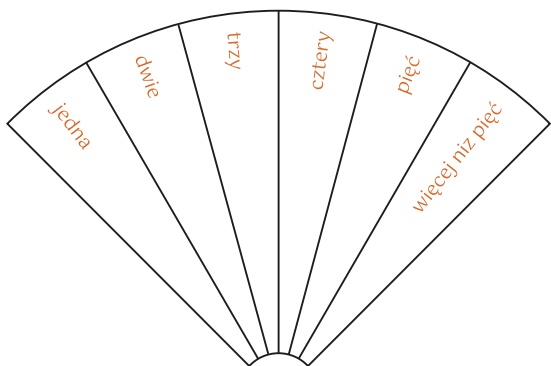
W jakim miejscu użyć pierścienia?



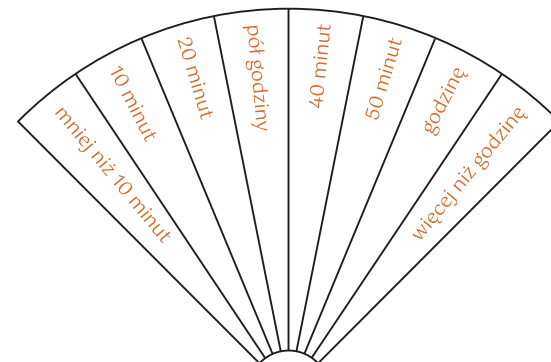
Ile tygodni należy pracować z pierścieniem?



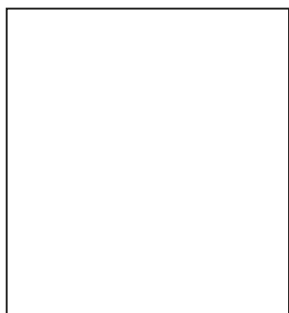
Jak używać pierścienia?



Ile sesji powinno odbyć się w ciągu dnia?



Ile powinna trwać sesja z pierścieniem?



Najbardziej korzystne pierścienie tensorowe

